

Prevención del Suicidio

Material elaborado en consonancia con el Protocolo de Atención y Seguimiento a personas con IAE dispuesto por la Ordenanza n°. 384/017 y la Estrategia Nacional de Prevención del Suicidio de Uruguay.

Orientaciones para personas en riesgo y sus referentes afectivos



**Ministerio
de Salud Pública**

Área Programática para la
Atención en Salud Mental

Descripción del tratamiento integral

Próxima consulta con salud mental

Hora:

La fecha y hora indicadas deberá ser máximo 7 días post egreso.

Medicación indicada

Fármaco	Dosis	Desayuno Almuerzo Merienda Cena
Fármaco	Dosis	Desayuno Almuerzo Merienda Cena
Fármaco	Dosis	Desayuno Almuerzo Merienda Cena

Observaciones acerca de la medicación



Un integrante del equipo de salud mental se contactará telefónicamente en los próximos 2 días

Recomendaciones para referentes afectivos

Es importante que la familia o referentes afectivos tengan un **rol activo** en el cuidado y tratamiento.

Escuchar y hablar con la persona sobre el tema, evitando juzgarla.

Brindar **acompañamiento y apoyo constante** a la persona en riesgo. **No dejarla sola en una situación de crisis.**

Reducir la posibilidad de acceso a métodos con los que se puede hacer daño (armas de fuego, sustancias tóxicas, medicamentos, cuchillos). **Se recomienda que la medicación prescrita (si corresponde) sea administrada por un referente afectivo.**

Pedir ayuda telefónica o concurrir a la emergencia del prestador de salud en caso de notar situaciones de riesgo, cambios en la conducta habitual (alteración del sueño, de la alimentación), si la persona menciona intenciones de hacerse daño, si evoluciona negativamente.

Las personas que forman parte de la red de apoyo también pueden necesitar atención en salud mental
El Decreto N° 305/011 del Plan de prestaciones en Salud Mental del SNIS (2011) establece su atención en Modo 1.

Recursos de ayuda ante situaciones de crisis

Número telefónico de contacto del prestador de salud

Línea telefónica de Prevención del Suicidio
(disponible todos los días 24hs)
0800 0767 o *0767